

Stowarzyszenie Synergia zaprasza na terapię, poradnictwo i warsztaty prowadzone przez specjalistów - psychologów i psychoterapeutę.

Propozycja obejmuje:

1. Program wspierający dla członków rodzin z problemem alkoholowym, w tym pomoc psychologiczna i psychoterapia dla osób z syndromem DDA - dla dorosłych mieszkańców Lublina, członków rodzin osób uzależnionych od alkoholu, DDA

Poniedziałki 16.00 - 18.00; do 21.11.2016 r.

70 godz. psychoterapii grupowej oraz poradnictwo psychologiczne indywidualne.

2. Program dla rodziców, w tym warsztaty umiejętności rodzicielskich przygotowujące rodziców do wychowania dzieci bez stosowania przemocy - dla rodziców dzieci mieszkających bądź uczących się na terenie miasta Lublina

cztery weekendy (sobota 5 godz., niedziela 5 godz.) do 23.10.2016 r.

40 godz. warsztatów poprzedzonych diagnozą postaw wychowawczych.

3. Program radzenia sobie z emocjami, z zachowaniami agresywnymi, budowania relacji interpersonalnych, rozwiązywania konfliktów - dla dorosłych osób mieszkających bądź uczących się na terenie miasta Lublina

40 godz. warsztatów oraz spotkania indywidualne do 31,10,2016 r.

Zajęcia będą się odbywać przy ul. Inżynierskiej 3 i są nieodpłatne dla uczestników.

Kontakt: 533 030 007,

81 441 75 79,

537 497947,

e-mail: stowarzyszeniesynergia@op.pl

Terminy zajęć zostaną ustalone bądź skorygowane w zależności od potrzeb i możliwości uczestników.

Zachęcam do skorzystania z powyższych ofert - Kazimiera Sitarz