

RAPORT
Z DZIAŁAŃ PODJĘTYCH PRZEZ SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ NR 3
IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO W LUBLINIE
W OKRESIE POPRZEDZAJĄCYM PRZYJĘCIE DO KRAJOWEJ SIECI SZKÓŁ
PROMUJĄCYCH ZDROWIE
ZA OKRES 2015 – 2018

OPRACOWANIE
MAŁGORZATA SZYMAŃCZUK

Podstawowe informacje o szkole

- Pełna nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa nr 3
im. Juliusza Słowackiego
w Lublinie
- Adres: 20 – 601 Lublin
ul. Balladyny 22
- Telefon: (81) 525 – 25 – 26
- Adres e-mail: sekretariat@sp3.lublin.pl
- Imię i nazwisko dyrektora: mgr Urszula Wesołowska
- Imię i nazwisko wicedyrektora: mgr Agnieszka
Adamczyk – Syta
mgr Barbara Wojtaś
- Imię i nazwisko koordynatora: mgr Małgorzata Szymańczuk

Priorytety wybrane do realizacji w ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie

Zgodnie z definicją szkoła promująca zdrowie to szkoła tworząca warunki sprzyjające dobremu samopoczuciu wszystkich członków społeczności szkolnej oraz podejmująca działania na rzecz zdrowia i tworzenia zdrowego środowiska.

Przyjęty model umożliwił opracowanie czterech standardów:



➤ **STANDARD I:**

Tworzenie warunków dla rozwoju szkoły
promującej zdrowie.

➤ **STANDARD II:**

Klimat społeczny szkoły.

➤ **STANDARD III:**

Edukacja zdrowotna i program profilaktyki.

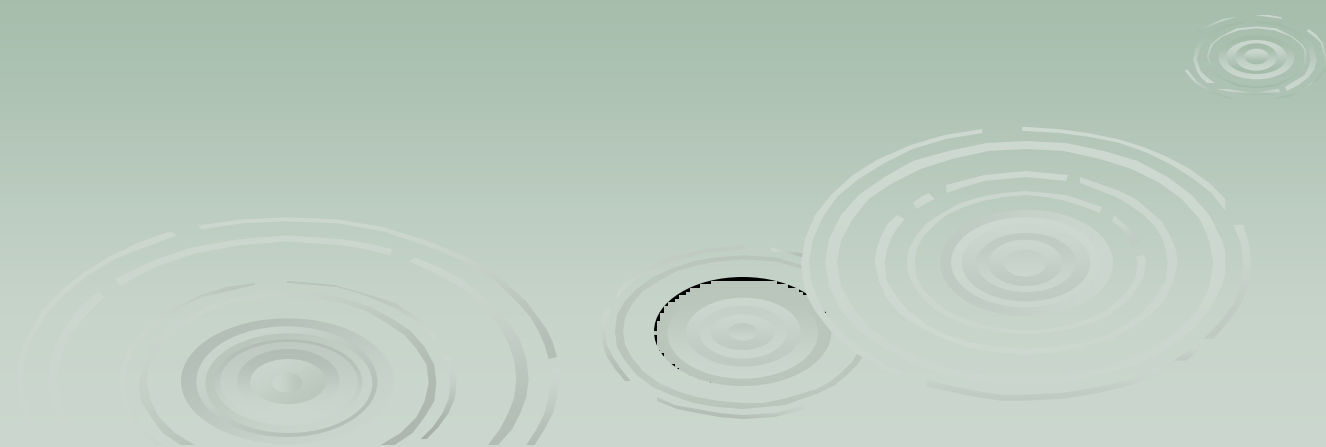
➤ **STANDARD IV:**

Warunki oraz organizacja nauki i pracy.



Powyższe standardy wyznaczają główne kierunki pracy Szkoły Promującej Zdrowie, opisują jej model i specyfikację, która pozwala odróżnić ją od innych, a także stanowią punkt wyjścia do projektowania ewaluacji czyli sprawdzenia stopnia w jakim szkoła zbliżyła się do poziomu uznanego za idealny.

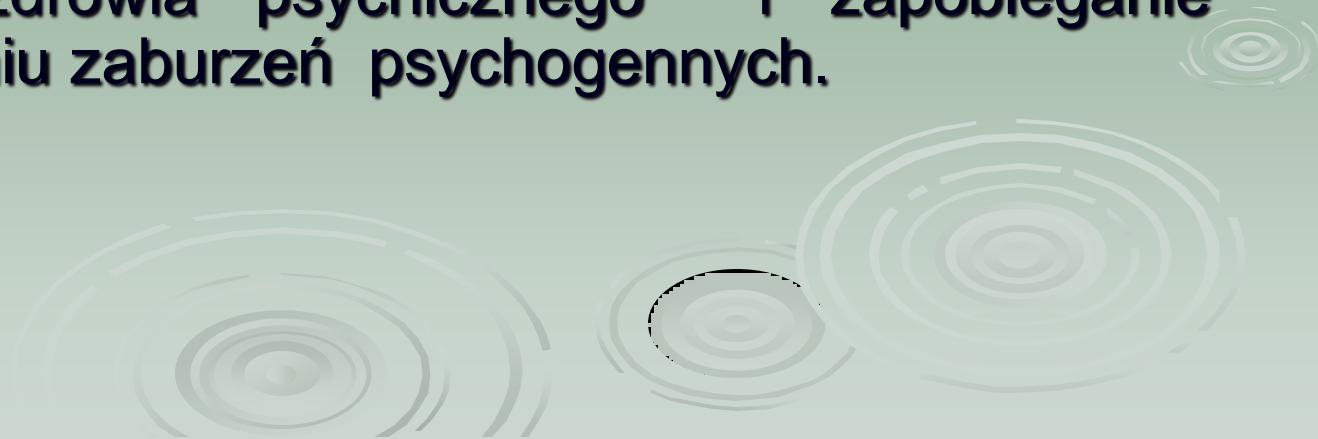
W każdym standardzie wyodrębniono komponenty opisujące dany standard, do którego dobrano odpowiednie wskaźniki i narzędzia służące jego pomiarowi.



Na podstawie zebranych informacji sformułowane zostały zadania do wykonania:

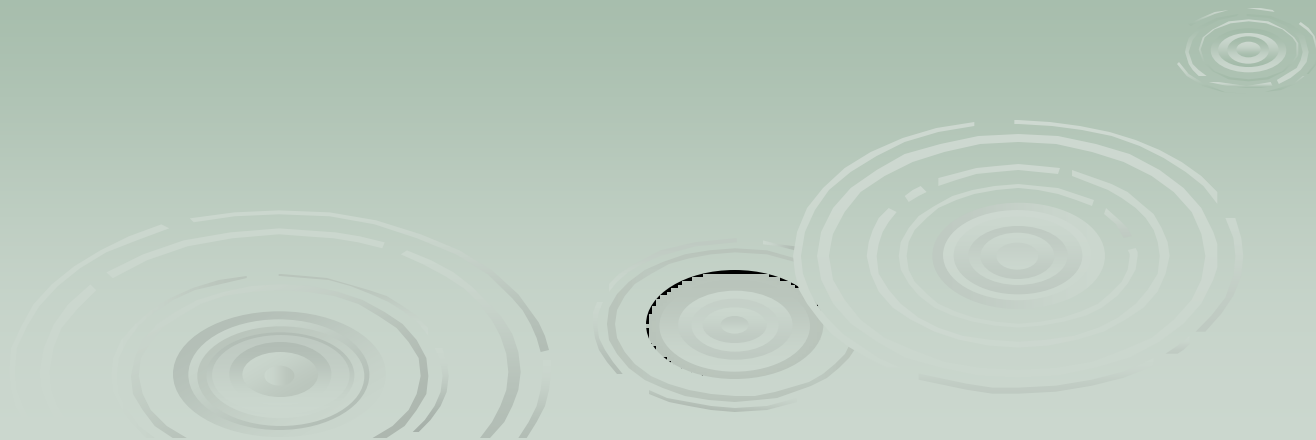
- **Upowszechnianie wiedzy na temat idei Szkoły Promującej Zdrowie oraz informacji na temat form szkolnej oraz pozaszkolnej edukacji związanej z promocją zdrowia.**
- **Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej oraz działań w zakresie promocji zdrowia.**
- **Rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych, sprzyjających dobremu samopoczuciu i pozytywnej adaptacji do zadań i wyzwań życia codziennego.**
- **Zwiększanie bezpieczeństwa, życie bez nałogów.**

- **Zniwelowanie hałasu i jego niekorzystnego wpływu na zdrowie człowieka.**
- **Zapobieganie narażeniu na czynniki szkodliwe w środowisku szkolnym.**
- **Poprawa skuteczności reagowania w przypadku pomocy doraźnej w nagłym zagrożeniu życia.**
- **Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie występowaniu zaburzeń psychogennych.**



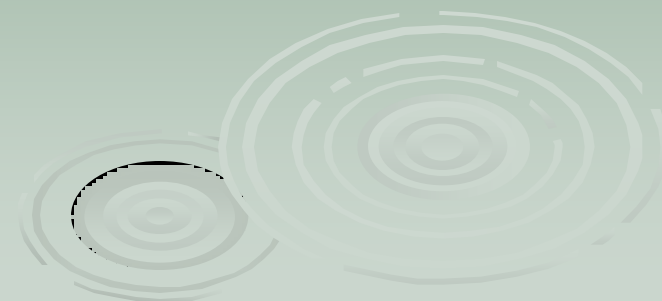
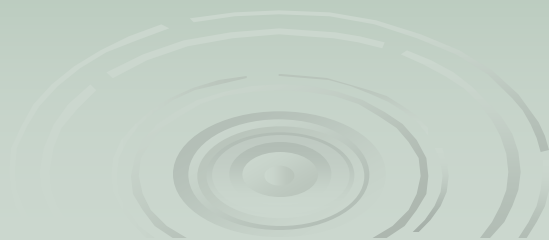
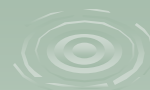
Działania kontynuowane

- Zwiększenie aktywności fizycznej poprzez sport i rekreację.
- Zwiększenie skuteczności w przeciwdziałaniu nadwadze, otyłości, chorobom zakaźnym oraz wadom postawy.
- Poprawa sposobu odżywiania się.

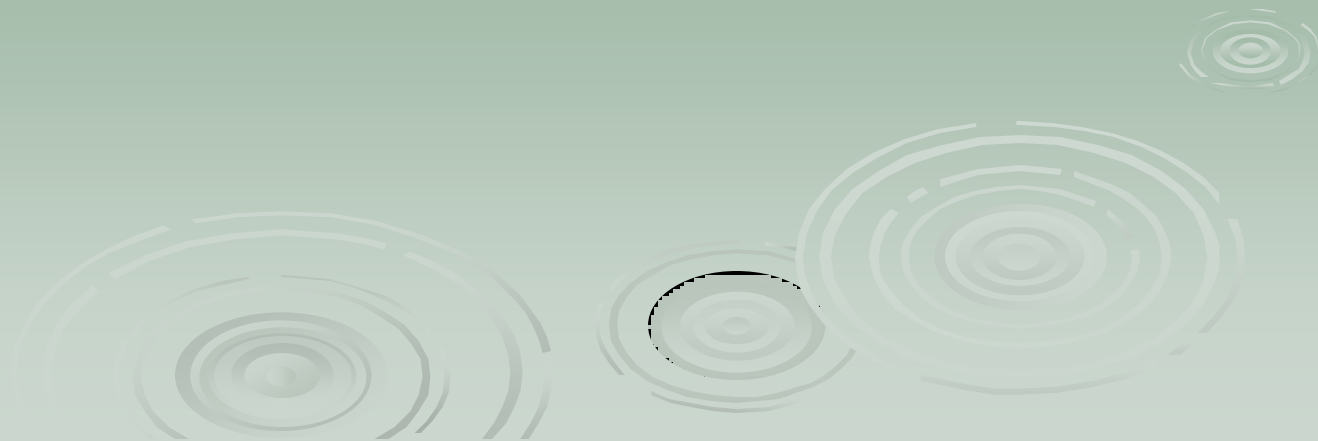


Wszystkie powyższe zadania zostały uwzględnione w planie pracy szkoły, programach wychowawczych klas oraz programach dydaktycznych nauczycieli. Pozwoliły również na sformułowanie następujących zadań priorytetowych realizowanych w okresie przygotowawczym w latach 2015 – 2018:

- Wpływ hałasu na zdrowie człowieka,
- Podniesienie bezpieczeństwa uczniów w szkole, domu, na ulicy oraz Internecie,
- Zapobieganie wypadkom w szkole.



działania podjęte w ramach realizacji zadań

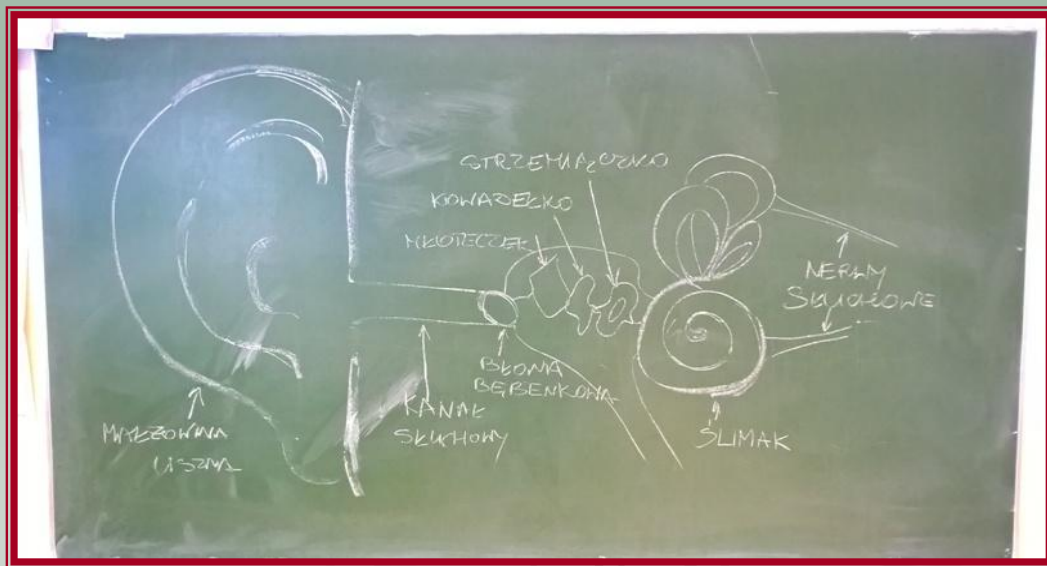


FESTIWAL SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE



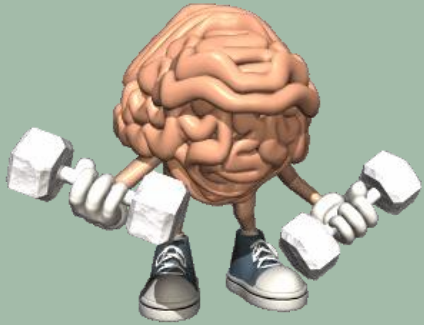


W JAKI SPOSÓB HAŁAS NISZCZY NASZE ZDROWIE

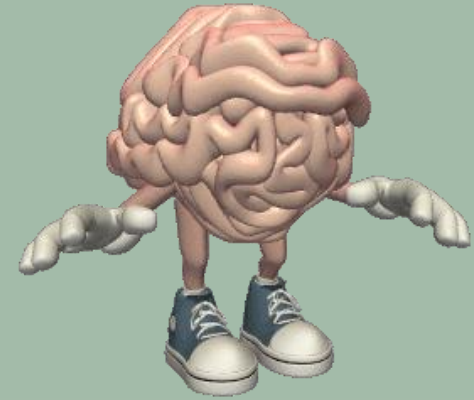


HAŁAS MĘCZY, HAŁAS BOLI





JAK DZIAŁA MÓZG



SWÓJ MÓZG ZNAM I O NIEGO DBAM





„MAŁY RATOWNIK W AKCJI”





„MAŁY RATOWNIK W AKCJI”.

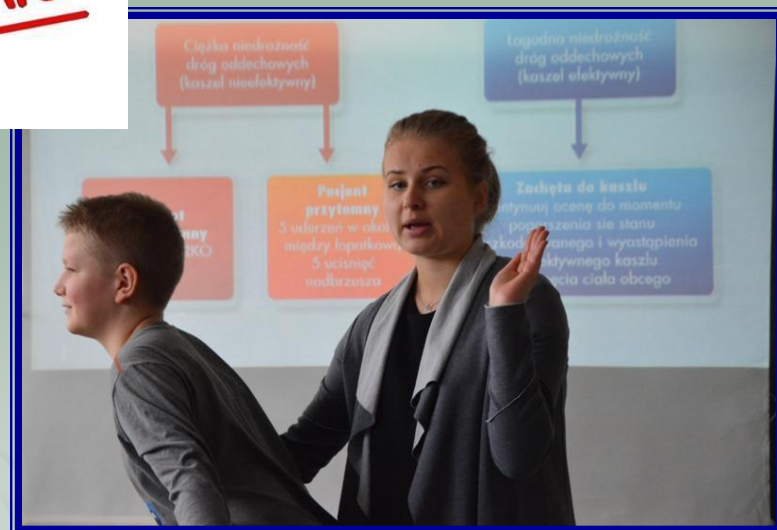




RA+OWANIE



na spontanie





LEKACJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY





AUTOCHODZIK





KLUB BEZPIECZNEGO PUCHATKA



Czy wiesz, kto może Ci pomóc w niebezpiecznej sytuacji?
Połącz zagrożenie z odpowiednim numerem alarmowym, samochodem służb i odpowiednią postacią.

999	997	998

Puchatek Przypomina!
Gdy widzisz zagrożenie zadzwoń po pomoc! Z telefonu komórkowego możesz dzwonić także pod ogólny numer 112!

Cała rodzina je śniadanie. Połącz z obrazkiem te przedmioty, które mogą się znaleźć na Twoim śniadaniowym stole.

Puchatek Przypomina!
Abyś miał dużo energii na cały dzień, zjedz w domu przed wyjściem do szkoły pożywny posiłek (np. kanapka i ciepłe kakao), a do plecaka zapakuj drugie śniadanie (np. kanapkę owoc i sok)!
Nie zabieraj ze sobą do szkoły pieniędzy.



SPOTKANIA Z PRZEDSTAWICIELAMI POLICJI I STRAŻY MIEJSKIEJ

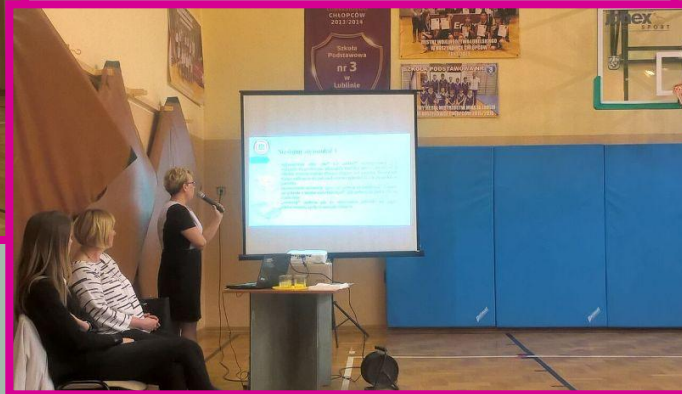




**BEZPIECZNA
ZEBRA**

Powerolty Maj






SPOTKANIA Z PRACOWNIKAMI STACJI SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNEJ



Co wpływa na nasze zdrowie?

- Zdrowie nie jest nam dane „na zawsze”
- Każdy z nas ma swój własny poziom zdrowia, o który należy dbać (czynniki genetyczne, predyspozycje)
- Wszystko, co robimy codziennie ma znaczenie dla naszego zdrowia
- Szczególnie szkodliwe są nałogi np. palenie papierosów





JEDZ ZDROWO,
ŻYJ KOLOROWO





ZDROWY DZIEŃ





Szkolny



MasterChef

B A L J E S - E N





trzymaj
formę





MIKOLAJKOWY TURNIEJ GIER ZABAW



WIOSENNY TURNIEJ GIER I ZABAW



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ !!

