

W dniu **3 kwietnia 2019 roku** w Szkole Podstawowej nr 3 w Lublinie odbyła się X edycja powiatowego konkursu dla uczniów szkół podstawowych „**Mały ratownik w akcji**”.

W zmaganiach uczestniczyło 19 trzyosobowych drużyn, które rywalizowały w trzech kategoriach: uczniowie klas I – III, uczniowie klas IV - VI oraz uczniowie klas VII – VIII.

Wszyscy zawodnicy najpierw rozwiązywali test, który był sprawdzianem ich teoretycznej wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy. Następnie każda z drużyn przystępowała do czterech zdań praktycznych, które obejmowały:

- udzielenie pomocy przy krwawieniu z nosa;
- opatrzenie zranionej nogi;
- ułożenie nieprzytomnego w pozycji bezpiecznej;
- resuscytację krążeniowo – oddechową osoby dorosłej.

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwało profesjonalne jury, w skład którego weszli:

- **prof. zw. dr hab. n. med. Agnieszka Pedrycz - Wieczorska**
- **dr. n. med. Andrzej Miturski**
- **p. Agata Padewska** – pielęgniarka
- **p. Karolina Pszonak** – doktorantka Socjologii Zdrowia i Medycyny
- **p. Andrzej Abramowicz** – instruktor pierwszej pomocy PCK
- **p. Paulina Stróżak – Kicka** - instruktor pierwszej pomocy PCK
- **p. Marlena Grzyb** – ratownik medyczny
- **p. Bartłomiej Duda** – ratownik medyczny
- **asp. sztab. Adam Rosiński** - przedstawiciel Policji
- **mł. asp. Marcin Janczarek** – przedstawiciel Policji
- **sek. Adrian Ząbek** – koordynator ratownictwa medycznego Wojewódzkiej Komendy Państwowej Straży Pożarnej
- **p. Kamila Gad** - członek grupy ratowniczej Zespołu Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego w Lublinie
- **p. Magdalena Chraniuk** – członek grupy ratowniczej Zespołu Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego w Lublinie

Po zakończeniu konkursu instruktorzy pierwszej pomocy PCK zaprezentowali, w jaki sposób należało prawidłowo wykonać wszystkie zadania konkursowe.

**Celem konkursu** było przede wszystkim:

- uświadomienie potrzeby nauki pierwszej pomocy już od najmłodszych lat;
- popularyzacja wiedzy dotyczącej podejmowanych czynności ratowniczych;
- doskonalenie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy;
- kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych;
- przewycięzanie lęku przed udzielaniem pierwszej pomocy.

**Honorowym patronatem konkurs objęli:**

- **pan Lech Sprawka** – Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej
- **pan Krzysztof Żuk** – Prezydent Miasta Lublin
- **pani Celina Stasiak** - Prezes Oddziału ZNP w Lublinie,
- **pani Renata Bielecka** - dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Lublinie
- **st. bryg. Grzegorz Alinowski** – Lubelski Komendant Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej
- **insp. Dariusz Dudzik** – Komendant Miejski Policji w Lublinie
- **pan Maciej Budka** – Dyrektor Oddziału Okręgowego PCK w Lublinie

## **Organizatorzy konkursu:**

- **Barbara Wojtaś** – pomysłodawca konkursu, nauczyciel języka polskiego i historii, wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Lublinie,
- **Violetta Olejewska** – nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej Szkoły Podstawowej nr 3 w Lublinie,
- **Małgorzata Szymańczuk** - nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej Szkoły Podstawowej nr 3 w Lublinie.

Wszyscy uczestnicy bardzo dobrze poradzi sobie z postawionymi przed nimi zadaniami. Wykazali się ogromną wiedzą teoretyczną i umiejętnościami praktycznymi. Drużyny biorące udział w konkursie otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz drobne upominki, a laureaci pierwszych trzech miejsc z każdej kategorii - atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane przez:

- pana Lecha Sprawkę – Posła na Sejm RP
- Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Lublinie
- Komendę Miejską Policji w Lublinie
- Hiperbaryczny Ośrodek Badawczo – Rozwojowy w Lublinie
- Lubelski Oddział PCK
- Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 3 w Lublinie

## **Ostateczne wyniki konkursu:**

### **Kategoria: I – III**

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4
- II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 43
- III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 39

### **Kategoria: IV - VI**

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 39
- II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4
- III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 16

### **Kategoria: VII – VIII**

- I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 3
- II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 39
- III miejsce – Szkoła Podstawowa w Jabłonie

Barbara Wojtaś